

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 15.03.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0067А	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	75,00	7,41	3,74	6,59	89,25
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	11,56	5,28	46,58	323,47
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0067А	Картофельное пюре	140,00	1,40	1,24	14,00	119,78
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	7,90	3,98	7,02	95,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	12,87	5,72	52,49	359,73
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0067А	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	75,00	7,41	3,74	6,59	89,25
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	11,56	5,28	46,58	323,47

Обед

ШМ01020	Салат Степной	40,00	0,65	2,09	3,62	36,00
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	180,00	3,69	2,24	13,01	87,30
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0260А	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	15,74	14,26	79,58	510,50
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0067А	Картофельное пюре	140,00	1,40	1,24	14,00	119,78
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	7,90	3,98	7,02	95,20

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	12,87	5,72	52,49	359,73

Обед

ШМ01020	Салат Степной	40,00	0,65	2,09	3,62	36,00
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	4,10	2,49	14,45	97,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	16,88	15,02	87,50	554,50
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0067А	Картофельное пюре	125,00	1,25	1,11	12,50	106,94
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,15	83,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	11,02	4,99	45,64	313,24
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

И.И. Мещанинов